



KANSRIJK

Mierlo-Hout

NIEUWSBRIEF

Num. 2 april/mei 2020 1^e jaargang

In deze uitgave:

- Kansrijk en corona
- In contact blijven
- In beweging blijven
- Financiën
- Helpende Handen
- Kansrijk: vrijwilliger aan het woord
- Actie Jan Linders

Kansrijk Mierlo-Hout tijdens de Corona crisis

Juist op het moment dat een groot aantal activiteiten en initiatieven vanuit Kansrijk definitief van de grond waren gekomen en met veel enthousiasme en deelnemers werden ontvangen, kreeg Nederland te maken met strikte beperkingen.

De ontbijtochtend, de maaltijden, de huiskamer, de high tea, het tuinonderhoud etc. moesten van de ene op de andere dag opgeschort worden. Een enorme tegenvaller, vooral voor de vele deelnemers en vrijwilligers die zoveel vreugde en voldoening ervaren bij de diverse activiteiten.

Kort na het ingaan van de beperkingen zijn er al initiatieven genomen om te proberen het contact met deelnemers in stand te houden en om te kijken welke mogelijkheden er zijn.

Ook de vele partners en instellingen die nauw met Kansrijk verbonden zijn voelen de beperkingen en denken mee om hun steentje bij te dragen. Ondertussen zijn er al diverse activiteiten en initiatieven opgestart. Hierover in het volgende artikel meer informatie.



Ken je iemand of ben je iemand die hulp nodig heeft, deel de onderwerpen in deze nieuwsbrief en/of neem contact op met Kansrijk Mierlo-Hout!





In contact blijven, initiatieven en activiteiten

Door Kansrijk Mierlo-Hout en diverse, met Kansrijk samenwerkende instellingen wordt actie ondernomen, met name voor senioren.



Vanuit Kansrijk zijn de deelnemers door Ellis en Piet benaderd.

De deelnemers ervaren dit als zeer positief en waarderen het geweldig. De meeste mensen hebben zaken zoals boodschappen doen etc. goed (met de kinderen) geregeld. Een enkeling spreekt zorg uit voor het geval er iets gebeurt met de partner. Hiervoor is elke keer het aanbod gedaan: als er iets is neem contact met ons op en wij zorgen dat er een oplossing komt. Tel. 06-11464350

Compaen benadert alle 70- en 80-jarigen telefonisch om eventuele problemen te inventariseren of om gewoon aandacht aan deze groep te besteden en belangstelling te tonen. Hebt u vragen of een probleem: 0492 537495

Nei Skoen verzorgt voor een 20-tal mensen maaltijden, welke ze op afgesproken tijden op kunnen halen. Bij mensen die dit niet kunnen worden ze thuisbezorgd.

KBO- St. Lucia neemt met een tiental mensen met alle leden (750) telefonisch contact op voor een praatje en om te kijken of er nog ergens hulp nodig is. Deze gesprekken worden als zeer prettig ervaren. KBO had eerder alle leden schriftelijk benaderd, dit had geen enkele reactie opgeleverd.

Bij Alphonsus worden allerlei activiteiten georganiseerd om de mensen, die niet naar buiten kunnen/mogen en geen bezoek mogen ontvangen, het gevoel te geven dat ze er nog steeds bij horen en niet in de steek gelaten worden.

Vanuit de Parochie Damiaan de Veuster wordt aangegeven dat problemen, van allerlei aard, nog steeds gemeld kunnen worden bij Ton Schepens: 06 15690059. U kunt er van uit gaan dat voor elk probleem een oplossing mogelijk is. Zij denken bij voorkeur niet in problemen, maar in oplossingen.

compaen
Woningstichting

NEI SKOEN

KBO-Brabant



Damiaan



In beweging blijven, initiatieven JIBB+

Juist nu iedereen gedwongen is om zoveel mogelijk binnen te blijven en contacten te vermijden is het belangrijk om voldoende in beweging te blijven. Zeker voor de kwetsbare groepen en mensen die weinig contacten hebben en weinig bewegen.

U kunt bijvoorbeeld in uw eigen omgeving regelmatig een wandeling maken, in elke wijk heeft JIBB+ wandelroutes uitgezet met gele pijlen op de grond, het zijn rondjes van +/- 4 km, bij elke pijl kunt u beginnen.

JIBB+ had al een uitgebreid beweegaanbod voor senioren vooral via de buurtsportcoaches, in de beweegtuinen, in de verzorgingshuizen, met wandelgroepen, walking football en tennis enz.

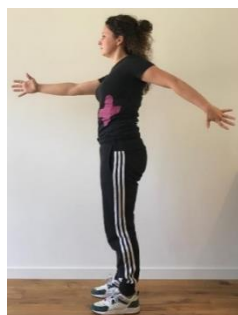
De Corona crisis is aanleiding geweest om een aantal sportieve alternatieven aan te bieden o.a. via beweegprogramma's op omroep Helmond en op een bijzondere manier bij de verzorgingshuizen.

Beweeglessen op Omroep Helmond

Elke dag op het halve uur Beweeglessen die zowel staand als zittend kunnen worden uitgevoerd. Ook al kunt u niet alles meedoen, het is belangrijk enkele keren per week matig intensief te bewegen. Deze beweeglessen worden ook na de Corona crisis voortgezet in overleg met de verzorgingshuizen, zodat bewoners individueel of in een groep met een begeleider blijven bewegen. Tijdens Corona worden op binnenpleinen beweeglessen gegeven, ook bij Alphonsus. De bewoners kunnen dan op balkon of vanachter glas meedoen.



JIBB+ heeft ook beweegboekjes uitgegeven, deze zijn speciaal voor de mensen in verzorgingshuizen. De oefeningen worden duidelijk uitgelegd d.m.v. tekst en foto's.





Financiën "Kansrijk Mierlo – Hout"

Deelnemers stellen wel eens de vraag, hoe het financieel mogelijk is om vanuit "Kansrijk" het een en ander te organiseren. Vandaar dit artikel.

De voorbereidende kosten zijn verdeeld tussen parochie "Damiaan de Veuster", Stichting Mierlo – Hout in Actie en Stichting Wijkraad Mierlo – Hout.

In 2019 werd gestart met de vele activiteiten en was er ook meer geld nodig. Gelukkig wilden de bovengenoemde partijen ook in dit stadium zorgen voor een degelijk financieel fundament.

In de loop van het jaar mochten we ook een zeer aanzienlijke bijdrage ontvangen van "Stichting Meedoen" en liet Stichting Wijkhuis de Geseldonk duidelijk zien, dat zij haar maatschappelijke rol zeer serieus neemt. Verder kwam er onder andere door bijdrages vanuit de gemeente, Compaen en WoCom een noodfonds tot stand, dat met name inzetbaar is bij het opknappen van tuinen.

In 2020 hopen we tot een financiële constructie te komen, die structureel is.

De parochie, Mierlo – Hout in Actie en de wijkraad leveren hun aandeel. Dit geldt in 2020 ook voor de gemeente Helmond. Verder blijft de Geseldonk haar belangrijke rol spelen.

Toch is dit niet genoeg. Wijkhuis de Geseldonk heeft nu geen inkomsten omdat het gesloten is en we moeten andere bronnen zoeken.

We waren enorm blij met het "Goede Doelen Fonds van Jan Linders". Jan Linders stelt ons in staat om in de loop van het jaar allerlei acties te organiseren, waarvan vijf acties tot een bedrag van € 500,00 verdubbeld worden. Dit betekent, dat in totaal € 5000,00 haalbaar moet zijn. Helaas liggen ook deze activiteiten voorlopig stil en hopen we deze op korte termijn nog te kunnen hervatten. Voor de overige middelen worden allerlei fondsen aangeschreven, zowel stedelijk, als landelijk.

Naast de bovengenoemde partijen is het belangrijk om ook de O.V.M.H. te noemen, die het mogelijk maakt om deze "Nieuwsbrief" in kleur uit te geven en de ondernemers, die mede het verwelkomingspakket vullen en prijzen leveren voor het "enveloppenspel".

Vrijwilligers "Kansrijk Mierlo – Hout".



Project Tuinonderhoud

Een van de initiatieven van Kansrijk Mierlo-Hout is achterstallig tuinonderhoud uitvoeren bij bewoners die dat zelf niet (meer) kunnen en ook geen beroep op familie of burens kunnen doen. Zij hebben vaak ook niet de financiële middelen om een hovenier in te schakelen. Het gaat meestal om kleine projecten waarbij vrijwilligers van Kansrijk de tuin weer in orde maken en zo nodig af en toe terug komen. De coördinator heeft een hoveniers-opleiding komt na een aanvraag eerst een kijkje nemen en beoordeelt of actie kan volgen. Bij wijze van uitzondering heeft het team onlangs een groot project aangepakt vanwege de bijzondere omstandigheden. Hierbij zijn o.a. erg grote laurierstruiken en hulstbomen meters ingekort, zodat er weer licht en ruimte in de tuin ontstond. Het resultaat was een volle container met snoeiafval. Bij het opruimen van alle tuinafval heeft Kansrijk de hulp van ORO ingeroepen.



Vrijwilliger Helpende Handen:

Als pensionado en liefhebber van tuinieren wil ik dit initiatief van Kansrijk van harte ondersteunen. Vooral voor mensen die zelf niet meer in staat zijn hun tuin te onderhouden of de mogelijkheid hebben om dit door professionals te laten doen, wil ik graag een steentje bijdragen. We hebben mede door de koffie en worstenbrood met veel plezier gewerkt en deze pittige klus bij Betty geklaard. Uiteraard zijn we ook zeer tevreden over het resultaat.

Betty, deelnemer aan Kansrijk Mierlo Hout, :
"Door allerlei omstandigheden heb ik jaren niets aan groot tuinonderhoud kunnen (laten) doen. De hulstbomen aan de voorkant en de laurierstammen achter in de tuin waren metershoog geworden en namen veel licht en ruimte weg.
Ik ben alleenstaand en na ziekenhuisopnames o. a. begin 2019 ben ik nog steeds aan het revalideren. Ik hoorde via Savant, Zorg voor Ouderen van het project Helpende Handen en had kort daarna een afspraak met Anton, een vrijwilliger van Kansrijk met een hoveniersopleiding. Een tijd later zijn 2 vrijwilligers geweest om het grote werk te doen. Enkele grote stapels stammen en takken waren het gevolg, maar vooral veel meer licht en ruimte in de tuin. Ik ben heel blij met het resultaat en kan weer volop genieten van mijn tuin.



Wilt u advies of hulp bij tuinonderhoud en kunt u dit niet zelf, neem contact op met: tuinen@kansrijkmierlohout.nl We zijn ook op zoek naar vrijwilligers die ons team enkele uren kunnen helpen.



Vrijwilliger bij Kansrijk Mierlo-Hout: Reggie Spoormakers

Een bezoekje aan een van de vrijwilligers van Kansrijk Mierlo-Hout en daarbij haar of hem laten vertellen wat zij zoal bij deze vrijwilligersorganisatie doet. In deze tweede uitgave van kansrijk geven we het woord aan Reggie Spoormakers.

Reggie woont meer dan dertig jaar in Mierlo-Hout en is alom bekend, vooral van het toneel. Maar sinds ze daarvan afscheid heeft genomen, wordt er door andere organisaties gretig gebruik gemaakt van haar coördinerende en leidinggevende capaciteiten. Zo ook Kansrijk Mierlo-Hout.

'Ik werd in januari gevraagd bij Kansrijk Mierlo-Hout om mee te helpen met de diners op woensdagavond, twee keer per maand. Ik werkte daar samen met Ciska en dat was hartstikke gezellig. Maar meteen zag ik dat niet alles liep zoals het moest lopen: de koks hadden te weinig plek, het uitserveren duurde te lang voor het aantal genodigden die zaten te wachten op de tweede gang. Na het diner hebben we de zaak samen geëvalueerd, met alle vrijwilligers.

Het gevolg was, dat ik begon te vertellen hoe het moest,' lacht Reggie als ze eraan terugdenkt. 'Ik ben nu eenmaal iemand die graag de leiding neemt en nee, ik ben geen baas! Maar coördineren zit in mijn bloed, het is ook dat wat ik het liefste doe. Ik zie waar het fout gaat en grijp dan meteen in en zoek een oplossing. Ik ben sterk in het regelen van zaken.'



Leiding nemen en coördineren

Inmiddels heeft ze ook de taak van coördinator op zich genomen van Kansrijk zelf. Wat dit inhoudt, vertelt ze in een geanimeerd gesprek.

Na coördinator van de diners werd ik gevraagd of ik ook coördinator van Kansrijk wilde worden. Het is toch wel een karweitje, maar ik heb er de tijd voor, dus kreeg ik een telefoon en lijsten met alle vrijwilligers en organisaties waar Kansrijk Mierlo-Hout mee samenwerkt.

Inwoners van Mierlo-Hout kunnen voor allerlei problemen bij mij terecht: voor een maatje, gewoon iemand om te buurten, om mee kaarten in de Geseldonk of koffie te drinken. Daar ga ik dan mee aan de slag.

Maar ook mogen ze me bellen met de meest uiteenlopende vragen: vervoer, klusjes in en rondom het huis of boodschappen doen, tuintjes bijhouden, ontbijten en dineren in De Geseldonk maar ook voor vragen over opvoeding, alleenstaanden moeders, begeleiding bij echtscheiding, verlies van partner, loverboys en informatie over buurtverenigingen en buurtpreventie. Ze beheert de telefoon van Kansrijk en iedereen die hulp nodig heeft, mag haar bellen: **Helpende Handenteam: 06-1264794.**



Eenmaal per twee maanden is Reggie bij het overleg van het Kernteam, waar vele organisaties bij betrokken zijn. 'We hebben nog zoveel plannen voor Mierlo-Hout, maar dan moeten we eerst nieuwe vrijwilligers krijgen. Dat is waar we het meeste behoefte aan hebben. Er komen steeds meer mensen dineren en ook ontbijten, maar dat kunnen we alleen maar regelen wanneer er meer mensen komen helpen. Ook de high tea overtreft de verwachtingen en het zou fijn zijn wanneer we meer helpende handen hebben.' Reggie krijgt ook hulp van leerlingen die een maatschappelijke stage moeten doen. 'Ja, wanneer er nog leerlingen zijn die hun maatschappelijke stage moeten doen, zijn ze bij Kansrijk van harte welkom. Ik neem ze onder mijn hoede en ze zijn voor ons ook heel belangrijk!'

Veel voldoening

Haar werkzaamheden voor Kansrijk Mierlo-Hout geven haar veel voldoening. 'Soms voel ik me net zo'n engel, wat ik allemaal voor anderen kan betekenen en hoe blij we de mensen kunnen maken. Alleen bedenk ik me wel eens: we doen nu veel voor onze oudere inwoners, maar hoe het is als we straks zelf dik 80 zijn: wie zorgt er dan voor ons?'

Voorlopig is Reggie daar nog niet aan toe en we hopen dat ze nog lang plezier heeft aan haar coördinerende werkzaamheden voor Kansrijk.

Reggie, bedankt voor je bijdrage.

Kansrijk Mierlo-Hout gesponsord door Jan Linders Fonds 2020



Dit jaar is Kansrijk Mierlo-Hout uitgekozen voor het Goede Doelen Fonds van Jan Linders. Het was de bedoeling dat we een aantal grote activiteiten zouden laten plaatsvinden in de winkel in Mierlo-Hout. De eerste acties brachten al duizend euro op. Hartelijk dank voor jullie bijdrage.

De opbrengst van vijf activiteiten die in samenwerking met Jan Linders in Mierlo-Hout worden georganiseerd, wordt verdubbeld door Jan Linders tot een maximum van € 500. Dit is een heel mooi initiatief van Jan Linders. Helaas liggen deze activiteiten ten gevolge van de richtlijnen van het RIVM even stil. Wij hopen zo snel mogelijk deze acties te kunnen hervatten.

Tijdens de carnavalsoptocht werden lekkere warme worstenbroodjes verkocht voor het goede doel.



Buro Rio geeft lucht bij zorg

Hebt u te maken met de zorg voor uzelf of voor een ander. En weet u niet waar u moet beginnen? Dan kunnen wij u ondersteunen om samen de weg te vinden naar alle mogelijkheden en instanties.

Buro Rio is onafhankelijk en niet verbonden aan een instelling of organisatie. Wij kunnen u helpen met vragen over zorg, wonen, inkomen, werk en welzijn. We brengen regeltaken in kaart en kunnen deze zo nodig uit handen nemen. Door de mantelzorger hierin te ontlasten, geven we weer lucht bij zorg.

Wij zijn professionals in de zorg en weten daarin de weg in Helmond en omstreken. Een groeiend aantal zorgverzekeraars vergoedt de mantelzorgmakelaar vanuit de aanvullende verzekering. Neem contact op met ons of kijk voor meer informatie op www.burorio.nl.

06 42 08 82 14 renee@burorio.nl **06 41 52 33 28** jolien@burorio.nl



Contactadressen voor Kansrijk projecten

Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer 06-11464350

Telefoonnummer Kansrijk coördinator 06-21264794

Mailadressen

Algemeen

info@kansrijkmierlohout.nl

Wensbox

info@kansrijkmierlohout.nl

Verwelkomingspakketten

welkom@kansrijkmierlohout.nl

Vrijwilliger worden

vrijwilligersgroepkansrijk@wijkraadmierlohout.nl

Voorzitter (Jan Drouen)

voorzitter@wijkraadmierlohout.nl

Secretariaat

secretariaat@wijkraadmierlohout.nl

Vragen over ontbijt-high tea-diner

gastvrij@kansrijkmierlohout.nl

Vragen over tuinen opknappen

tuin@kansrijkmierlohout.nl

Vragen over vrijwilligersgroep 06 21264794

vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl

Ideeën, tips om Kansrijk nog succesvoller te maken: idee@kansrijkmierlohout.nl

Meer informatie over Kansrijk binnenkort op website www.kansrijkmierlohout.nl



Kansrijk is voor en van ons allemaal, dus deel uw ervaringen en neem anderen mee naar de activiteiten!

Heb je tips voor Kansrijk neem dan contact op.
Deze uitgave wordt mede mogelijk gemaakt door de OVMH.

