



KANSRIJK

Mierlo-Hout

NIEUWSBRIEF

Num. 3 sept/okt 2020 1^e jaargang

In deze uitgave o.a.:

- Actuele ontwikkelingen
- De Huiskamer
- Vrijwilligers
- Gastvrij
- Helpende Handen
- Wensbox
- Acties Jan Linders
- Compaen

Kansrijk neemt de draad weer op

De afgelopen periode is voor veel mensen ontzettend zwaar geweest. Niet alleen, omdat men corona kreeg of het in de directe omgeving meemaakte, maar ook omdat het gewone leven volledig op zijn kop stond. Dat dit nog lang niet voorbij is, beseffen we allemaal. Zeker nu het aantal besmettingen sterk toeneemt. Toch willen we vanuit "Kansrijk Mierlo – Hout" de draad voorzichtig weer oppakken. De "Huiskamer" is in juli weer van start gegaan in een grotere ruimte, in oktober zouden de maaltijden in de grote zaal weer starten, maar dat kan toch niet doorgaan. In januari kan men weer komen ontbijten, als de plannen kunnen doorgaan. Ook zijn er plannen om ervoor te zorgen, dat meer mensen kunnen deelnemen aan onze activiteiten. Over dit laatste willen we de volgende keer het een en ander vertellen. Of de toekomstplannen gerealiseerd kunnen worden, hangt niet alleen af van de financiën, maar ook van het simpele feit, of we voldoende nieuwe enthousiaste vrijwilligers vinden om samen met ons de schouders er onder te zetten.

Vrijwilligers "Kansrijk Mierlo – Hout".



Ken je iemand of ben je iemand die hulp nodig heeft, deel de onderwerpen in deze nieuwsbrief en/of neem contact op met Kansrijk Mierlo-Hout! Weet u iemand die nieuwsbrieven voortaan ook wil ontvangen, geef het ons door: info@kansrijkmierlohout.nl





Blijf in contact

Veel activiteiten van Kansrijk hebben we helaas stop moeten zetten. Juist nu is het belangrijk om in contact te blijven met elkaar en aandacht te hebben voor de mensen die dicht bij ons staan maar ook voor hen die wat verder weg staan, met name ouderen en alleenstaanden. Dat zijn meestal de mensen die nu nog voorzichtiger zijn en een stap terug doen en nog meer op zichzelf blijven.

Kijk goed om je heen, ook in je eigen straat. Wie is er wat teruggetrokken de laatste tijd, of heeft heel weinig contact. Stap er eens op af, vraag of je ergens mee van dienst kunt zijn: samen een stukje wandelen, een keer boodschappen meenemen, of gewoon een praatje maken. Wat voor jou een kleine moeite is, kan voor de ander ontzettend veel betekenen. Onderzoek heeft uitgewezen dat het gebrek aan contacten tijdens de eerste coronagolf grote impact heeft gehad op met name ouderen.

De Huiskamer

Graag zetten we de "**Huiskamer**" nog eens in het zonnetje. Door Corona waren we even dicht. Maar nu, na overleg met de mantelzorger en de leiding van de Geseldonk zijn we weer begonnen. Natuurlijk met inachtneming van alle maatregelen betreffende de veiligheid en hygiëne.



Mantelzorgers zijn heel blij dat hun partner, vader en/of moeder weer naar de huiskamer kan, zij waren ook toe aan een dagje vrij. Wij als vrijwilligers maken er een fijne dag van en gasten kunnen de dingen doen die ze leuk vinden zoals kaarten, sjoelen, kleuren, biljarten. Niks doen mag ook! Wat buurten kan ook fijn zijn, niks is verplicht. Als lunch maken we altijd wat lekkers klaar. Soms maken we zelf soep, bakken we een pannenkoek of een eitje. Daar genieten ze van en zien eten, doet eten.

Rond vier uur gaan we weer tevreden naar huis. Als u denkt dit is iets voor mijn partner of vader en/of moeder, neem dan telefonisch contact op. We zijn er op maandag en woensdag van 9.00 – 16.00 uur.

Voor informatie kunt u contact opnemen met: Doortje Noten (tel. 06-43454622) of de Casemanager zorg.



VRIJWILLIGERS KANSRIJK

Vrijwilligers van de 'Huiskamer' aan het woord

In gesprek met vrijwilligers van Kansrijk Mierlo-Hout komen altijd leuke anekdotes naar voren. Ook bij twee van de vrijwilligers van de 'Huiskamer', de opvang van licht dementerenden in de Geseldonk. Doortje Noten en Riet van de Kam zijn de ervaren vrijwilligers die ervoor zorgen dat de 'Huiskamer' elke week weer doorgaat. En dat ze daar veel plezier aan beleven, blijkt wel uit hun enthousiaste verhalen.



De 'Huiskamer' bevindt zich in wijkhuis

De Geseldonk. Tweemaal per week van 9.00-16.00 uur is er opvang voor licht dementerenden en op deze manier hebben mantelzorgers een dagje voor zichzelf. De 'Huiskamer' draait al ruim vier jaar en op dit moment zijn er zo'n zeven cliënten die elke week weer graag een dagje komen. Met vier vrijwilligers en nog enkele reservevrijwilligers achter de hand worden er spelletjes gedaan, sjoelen, biljarten, verven, knutselen, rummikub en wandelen buiten. Er zijn ook fietstochtjes geweest met de duo-fietsen. Maar gewoon niks doen is ook goed. Toch staat het stimuleren van activiteiten bovenaan, want dat is erg goed voor deze mensen. Er wordt ook altijd gezellig veel gekletst en samen met de cliënten wordt de gezamenlijke lunch bereid. Ook van de Geseldonk krijgen ze veel hulp. Als de cliënten zin hebben in frietjes, dan worden deze gebakken in de keuken van de Geseldonk.

In april moesten ze even gedwongen stoppen vanwege het coronavirus, maar in augustus zijn ze weer gestart. Riet heeft er wel even aan getwijfeld, want gezien dat zij 83 jaar is en Doortje 76 jaar, vallen beiden onder de risicogroep. Maar in plaats van de ruimte die zij eerst gebruikten is nu een grotere ruimte in gebruik genomen. Daar zitten ze niet zo dicht bij elkaar en kunnen ze gemakkelijker afstand houden. 'We letten goed op en iedereen moet zich aan de regels op het gebied van afstand en hygiëne houden.' 'We vragen voor de opvang vijf euro per dag, dat is voor het eten en drinken gedurende de dag. We kunnen nog enkele cliënten plaatsen, dus als er nog mantelzorgers zijn die we kunnen ontlasten, dan kunnen ze zich melden voor meer informatie bij Doortje Noten, Jan Drouen of bij De Geseldonk.' Doortje merkt nog op: 'Er is door een professionele organisatie eens gezegd dat wij 'maar' amateurs zijn, maar dat is helemaal niet waar. Ik heb zelf 35 jaar bij Alphonsus gewerkt als verzorgende en Riet heeft lange tijd als vrijwilliger bij De Ameide gewerkt bij de dementerenden. We proberen het elke dag weer gezellig te maken met een superfijn groepje vrijwilligers en dat lukt elke keer weer. Als ze dan na een week ons zien en zeggen: 'wat fijn dat ik je weer zie, ik heb je al zolang niet meer gezien,' dan weet je waar je het voor doet. Want die mantelzorgers kunnen op deze dag iets leuks voor zichzelf gaan doen...of gewoon een dagje niets doen, dat is ook fijn!'

Riet vertelt: We hebben nooit een vaste dagindeling, alles gaat in overleg. Het is een gevoel, voor iedereen is het anders, laat je gevoel bepalen hoe je werkt met demente mensen.' Doortje beaamt dit volmondig.





GASTVRIJ KANSRIJK

Roet in het eten

Het heeft dus enige tijd stilgelegen, het wekelijks ontbijt op maandag, de maaltijden en de maandelijkse high tea. Langzaamaan wilden we deze activiteiten weer opstarten, zij het met inachtneming van enige maatregelen. Maar veel activiteiten hebben we moeten stopzetten.

Ontbijt

Het ontbijt is enige tijd uitgesteld. Er is nog geen voorlopige datum bepaald. De bedoeling is om het ontbijt in januari 2021 weer te gaan opstarten. Het is organisatorisch erg moeilijk om aan de regels te voldoen.



Samenloop

Op 26 oktober beginnen we weer met de Samenloop. Van 9.30-11.30 uur kunt u onder het genot van een kopje koffie bij de Geseldonk terecht. Een gezellig samenzijn waarbij professionals aanwezig zijn om alle vragen die de aanwezigen hebben te beantwoorden. Ontmoeten, een luisterend oor, hulp op allerlei gebied, het aanbieden van hulp, kortom iedereen is welkom en samen maken we mogelijk wat nodig is.

Maaltijden

Elke maand werd voor twee groepen deelnemers een driegangenmaaltijd geserveerd in de Geseldonk. Dit was speciaal voor mensen die daarvoor uitgenodigd werden. Dit gaat via de zorg en/of KBO. De bedoeling was dat maaltijden vanaf 14 oktober weer van start zouden gaan. Beide groepen waren binnen de kortste keren alweer volgeboekt. Helaas hebben we alle deelnemers moeten laten weten dat de maaltijden voorlopig geen doorgang kunnen vinden. We houden iedereen op de hoogte en hopen in januari weer te beginnen.

High Tea

Ook de High tea kan voorlopig niet doorgaan, bijzonder jammer, want de animo was erg groot. Elke keer het maximale aantal. Wanneer dit project weer kan worden opgepakt, zullen we u daar zeker van op de hoogte stellen.

Vrijwilligers gezocht

Kansrijk Mierlo-Hout organiseert vele activiteiten.

- Iedere maandagmorgen een ontbijt. (Vanaf Januari)
- Twee keer per maand een diner
- Een keer per 2 maanden een High Tea

Wij willen in de toekomst graag deze activiteiten uitbreiden, maar daar hebben we meer vrijwilligers voor nodig. De werkzaamheden bestaan uit: tafels dekken, gasten ontvangen, eten uitserveren, bar- en keukenwerkzaamheden, alles in overleg natuurlijk. De werktijden variëren van 4 tot 6 uur per activiteit. Locatie: wijkhuis de Geseldonk.

Heb jij zin en tijd om ons gezellige vrijwilligersteam te versterken, neem dan contact op: Reggie Spoormakers 06 52476688 of mail naar: gastvrij@kansrijkmierlohout.nl





HELPEDE HANDEN

Tuinen en Klusjes

Bewoners van Mierlo-Hout kunnen een beroep doen op vrijwilligers van Kansrijk als ze zelf niet in staat zijn om hun tuin te onderhouden en niemand hebben die helpt. Het kan ook dat alleen incidenteel achterstallig tuinonderhoud nodig is waarna u zelf de draad weer oppakt. De laatste maanden hebben we i.v.m. Corona slechts het hoognodige tuinonderhoud gedaan, uiteraard met gepaste afstand van de mensen. Zo hebben we bv. in een achtertuin alle onkruid uit de borders gehaald, gras gemaaid en bestrating vrijgemaakt.



Klusjes

Wat betreft kleine klusjes, die bewoners niet zelf kunnen klaren, ook hier hebben we enkele vrijwilligers voor. Het betreft dan bv. lamp ophangen, een kast verplaatsen, kleine reparatie, computerhulp, etc.

Wilt u advies of hulp bij tuinonderhoud of klusjes die u zelf niet kunt of kunt laten doen, neem contact op met: tuinen@kansrijkmierlohout.nl

Aangezien we meer aanvragen krijgen voor hulp en bv. tuinonderhoud bij enkele bewoners vaker terugkomt zijn we op zoek naar vrijwilligers die ons team incidenteel of met enige regelmaat kunnen versterken. Voor meer informatie: tuinen@kansrijkmierlohout.nl of 06 37372882.

Maatjes

Ook in Mierlo-Hout wonen veel mensen die behoefte hebben aan iemand die een keertje met ze wil gaan wandelen, of samen koffiedrinken, boodschappen doen, een spelletje etc. Vrijwilliger Yvonne heeft dit opgepikt en heeft al enkele adressen, waar ze regelmatig heen gaat.

Het zou fijn zijn als er vrijwilligers zijn die af en toe een zelfgekozen uurtje tijd hebben om haar te ondersteunen om zo meer mensen wat afleiding te bezorgen.

Meer informatie via ybremen12@gmail.com





De Wijkbijeenkomst bij De Koning



Die gepland stond op **dinsdag 27 oktober om 20.00 uur kan niet doorgaan.**

Dit vanwege de aangescherpte coronamaatregelen

Afhankelijk van verdere ontwikkelingen wordt bekeken of eventueel in december nog een bijeenkomst georganiseerd kan worden.



De notaris vertelt...

Evenals vorig jaar verzorgt notaris J. Meijer een informatieavond in wijkhuis De Geseldonk. De bijeenkomst wordt gehouden op woensdag 4 november. Belangstellenden zijn vanaf 18.30 uur welkom, waarna om 19.00 uur de presentatie begint. In tegenstelling tot voorgaande jaren kunt u alleen aanschuiven wanneer u zich van tevoren hebt aangemeld bij het secretariaat van de wijkraad.

secretariaat@wijkraadmierlohout.nl

Deze lezing gaat over het werk van de notaris. De avond wordt verzorgd door notaris Jan Meijer van OMD Notarissen. Hij geeft tips over erven, schenken, erfbelasting, levenstestament en al wat meer ter tafel komt bij een notaris. Deze avond is gratis toegankelijk en iedereen is van harte welkom. Natuurlijk is er ruimte om vragen te stellen.

U vindt wijkhuis De Geseldonk aan de Cederhoutstraat 44 te Mierlo-Hout.

Belangrijk: vanwege de maatregelen rondom Covid-19 bent u verplicht zich aan te melden.

Kansrijk vervult wensen via de Wensbox

Heb je een speciale wens voor jezelf of voor iemand anders en krijg je het niet voor elkaar om deze te vervullen?

Kansrijk Mierlo-Hout weet zeker dat diverse inwoners een wens hebben, maar deze niet in vervulling kunnen laten gaan. Soms door financiële redenen en soms ook door organisatorische redenen. In wijkhuis De Geseldonk hangt al een tijdje bij de ingang een Wensbox. Deze is bedoeld voor iedereen die een wens wil laten uitkomen voor zichzelf of voor iemand anders. Je kunt natuurlijk ook een mailtje sturen naar:

info@kansrijkmierlohout.nl Iedereen kan voor anderen, of voor zichzelf een wens doen. We leggen contact met de aanvrager en kijken wat mogelijk is.



Kansrijk Mierlo-Hout ook gesponsord in 2021 door Jan Linders Fonds

Voor 2020 is Kansrijk Mierlo-Hout uitgekozen voor het Goede Doelen Fonds van Jan Linders. Het was de bedoeling dat we een aantal grote activiteiten zouden laten plaatsvinden in de winkel in Mierlo-Hout. De eerste actie was op zaterdag 18 januari en de tweede tijdens de carnavalsoptocht op 22 februari. Dat liep heel goed en we hebben tweemaal het streefbedrag gehaald. Dat was al vast een prachtig begin van ons actiejaar. En toen kwam corona...

Omdat in maart 2020 allerlei maatregelen kwamen tegen verspreiding van het virus, konden ook de geplande activiteiten niet doorgaan.

In week 38 heeft Jan Linders in Mierlo-Hout toch nog een actie gevoerd: van elke verkochte vlaai, werd een euro gedoneerd aan Kansrijk Mierlo-Hout.

Omdat er dit jaar weinig acties konden worden gevoerd heeft het Jan Linders Fonds toegezegd om ook volgend jaar te sponsoren aan Kansrijk Mierlo-Hout.

Wat een fantastische toezegging voor het project kansrijk Mierlo-Hout! Met dank aan het Jan Linders Fonds kunnen wij ook in 2021 een sponsoractie opzetten.



Ook de ondernemersvereniging uit Mierlo-Hout steunt Kansrijk, met name maakt zij het mogelijk dat deze nieuwsbrief ook in geprinte versie verspreid kan worden bij de doelgroep. Daarnaast wordt deze breed gedeeld via digitale kanalen.



PARTNERS VAN KANSRIJK MIERLO-HOUT

Compaen

Woningstichting Compaen is een betrokken partner van Kansrijk Mierlo-Hout. Wij vroegen aan Gino Hart, buurtbeheerder bij Compaen om te vertellen over de samenwerking.

Gino: 'Wat doet Compaen voor Kansrijk was de vraag maar de vraag is meer: wat doen we voor elkaar? Ik ben Gino Hart, buurtbeheerder bij Compaen en samen met mijn collega's, de vrijwilligers van Kansrijk en de professionals in de wijken, werken wij samen om bewoners van Mierlo-Hout aan te sluiten op kansen. Kansen op een maatje, een vrijwilliger die u wellicht net even nodig heeft of gewoon even een gesprek van mens tot mens.

Dit doen wij door actief te delen, te bespreken en te zoeken naar wat echt belangrijk is. Dat is wat Compaen doet voor Kansrijk en Kansrijk doet voor Compaen. Het is echter ook iets dat u zelf kan doen. Praat met uw burens, denk in oplossingen, biedt uw hulp aan waar mogelijk en vraag om hulp waar nodig. Dat is hoe je elkaar, maar ook jezelf kansen biedt.'

U kunt Gino altijd aanspreken als u hem door de wijk ziet lopen of fietsen. U kunt ook contact met hem opnemen via g.hart@compaen-wonen.nl of via 0492-57909



Contactadressen voor projecten Kansrijk

Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer 06-11464350
Telefoonnummer Kansrijk coördinator 06-21264794

Mailadressen

Algemeen info@kansrijkmierlohout.nl
Wensbox info@kansrijkmierlohout.nl
Verwelkomingspakketten welkom@kansrijkmierlohout.nl
Voorzitter (Jan Drouen) voorzitter@wijkraadmierlohout.nl
Secretariaat secretariaat@wijkraadmierlohout.nl
Vragen over ontbijt-high tea-diner gastvrij@kansrijkmierlohout.nl
Vragen over tuinen opknappen tuin@kansrijkmierlohout.nl
Vragen en aanmelden vrijwilligers 06 21264794 vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl
Ideeën, tips om Kansrijk nog succesvoller te maken: idee@kansrijkmierlohout.nl

Meer informatie over Kansrijk op website www.kansrijkmierlohout.nl

Kansrijk is voor en van ons allemaal, dus deel uw ervaringen en neem anderen mee naar de activiteiten!

Heb je tips voor Kansrijk Mierlo-Hout, neem dan contact op.

